



## *El Feng Shui como Herramienta para Mejorar su Vida® ©*

*Por Laura Maldonado*

**¿Ha notado que hay lugares en los que inmediatamente después de entrar se siente cómodo y relajado, y viceversa, lugares que le inquietan o generan angustia? ¿Ha visto como negocios en la misma calle que se dedican a lo mismo, tienen distintos tipos de suerte, y mientras a uno le va muy bien, el otro termina cerrando? Quizás la clave está en el Feng Shui.**

### **¿Qué es el Feng Shui?**

Feng Shui literalmente significa "Viento" y "Agua". Es un conjunto de técnicas desarrolladas hace miles de años por los antiguos sabios chinos, con el fin de que el hombre interactúe de manera armónica con su entorno.

Surge como una forma de "geomancia", que es la adivinación a partir de mensajes en la tierra, aunque también tiene mucho que ver con las observaciones astronómicas que hacían los antiguos astrónomos y meteorólogos chinos. Tiene sus inicios cuando los antiguos adivinadores chinos eran consultados por los Emperadores para determinar el lugar idóneo en donde construir un palacio, o la mejor fecha para iniciar una batalla, en caso de que estuviesen en guerra. Durante mucho tiempo fue considerada una disciplina sagrada y secreta, a la cual muy pocos tenían acceso. Se empleaba como una herramienta para garantizar la abundancia, poder y salud de las Dinastías Imperiales Chinas.

Mucha gente cree que el Feng Shui tiene algo que ver con religión o con magia. Nada más alejado de la realidad. El Feng Shui es un Arte Ciencia cuyos métodos se basan en la observación del entorno y en cálculos matemáticos, que toman en cuenta el aspecto tiempo-espacio. Es un Arte porque se requiere maestría para combinar los distintos resultados de los diversos métodos que se emplean, y a partir de ahí hacer un pronóstico y una recomendación acertada sobre una construcción o entorno "x". Es una Ciencia porque tiene una base matemática y analítica perfectamente sustentada, la cual, a partir de ciertos cálculos, arroja siempre el mismo resultado, independientemente de quien realice dichos cálculos.



El Feng Shui hoy en día se está convirtiendo en una práctica cada día más común en todo el mundo para crear el ambiente ideal en el cual vivir y trabajar. Esto puede deberse a que estamos cada vez más preocupados por como nos afecta el entorno, por la cada vez mayor cantidad de energía electromagnética a la que estamos expuestos, además de que el hombre está buscando nuevas formas de llevar una vida más sana y equilibrada, quizás para contrarrestar los embates del mundo tecnificado en el que vivimos.

El Feng Shui es utilizado por muchas y reconocidas figuras mundiales, y por grandes empresas transnacionales, para mejorar su vida personal y sus negocios, entre las que destacan Donald Trump, Oprah Winfrey, Motorola, Toshiba, etc.

### ***¿Qué beneficios trae el Feng Shui?***

El Feng Shui pretende identificar el Chi – Energía Vital – que es lo que le da vida a todas las cosas, animadas o inanimadas, que existen en el universo. Identificando el Chi presente en un espacio estaremos en posibilidad de manejarlo para que trabaje a favor de la gente que habita “x” casa o trabaja en “x” oficina o negocio.

Cuando el Chi (energía) de un inmueble presenta desequilibrios, se tendrán obstáculos, enfermedades, malas relaciones, etc., pero si el Chi es auspicioso o está correctamente balanceado, se gozará de prosperidad, salud, buenas relaciones, y en general, buena calidad de vida.

### ***¿Qué se toma en cuenta para hacer un análisis?***

Para hacer un correcto análisis de Feng Shui se deben tomar en cuenta varios aspectos:

- El entorno
- El inmueble
- Las personas
- El tiempo



El entorno es muy importante, y es el primer punto a evaluar, porque incluye elementos externos que afectarán a la construcción de manera directa. No es lo mismo vivir en una zona arbolada y próspera, con formas protectoras alrededor, que en un lugar con estructuras agresivas cerca de la casa. Esto denota una parte de la calidad del Chi presente en ese sitio.

Por esto es que se recomienda vivir en un lugar que no tenga cerca elementos que generen Chi negativo, como líneas de alta tensión, cárceles, cementerios, hospitales, estaciones de policía, etc. La forma del terreno también es de suma importancia. No conviene vivir en un terreno por debajo de la forma natural de la tierra, ya que se tendrá la energía natural en contra; o en la cima de una montaña, ya que se estará más expuesto.

Para evaluar la construcción, los practicantes de las escuelas clásicas tradicionales del Feng Shui – que son las que realmente funcionan – utilizan una brújula llamada Luo Pan. El Luo Pan se usa para determinar la orientación de la construcción, la ubicación de la puerta principal, la estufa y las camas de la gente que vive allí. Estas orientaciones son determinantes para evaluar la calidad del Chi de ese inmueble, y para saber si la energía que entra a la casa es favorable o no, y si la gente que vive ahí tiene la energía a su favor, o si por el contrario, está recibiendo una energía no adecuada.

Otros dos aspectos muy importantes que deben considerarse, son el las personas y el tiempo. Una casa puede ser la idónea para ciertas personas, pero no necesariamente lo será para otras. Una construcción tendrá cierta energía a partir de la fecha en que se construyó, misma que puede cambiar si la casa es sujeta a una gran remodelación. Asimismo, una casa puede tener muy buen Chi durante cierto período de tiempo, pero después quizás ya no.

### ***¿De qué forma puede ayudarle el Feng Shui?***

El Feng Shui puede promover la prosperidad, la salud y las buenas relaciones. En seguida enumeramos algunas formas en que el Feng Shui puede ayudarle:

1. Conseguir trabajo o un ascenso

2. Mejorar la salud
3. Mejorar las relaciones de pareja
4. Mejorar las relaciones familiares
5. Mejorar las relaciones en el trabajo
6. Mejorar los hábitos de estudio y el desempeño escolar
7. Sentirse más en control de su vida
8. Eliminar la depresión
9. Reducir la soledad
10. Lograr que su negocio crezca y sea rentable
11. Tener reconocimiento por su actividad
12. Lograr sus objetivos profesionales o personales

En general, tener una mejor calidad de vida.

### ***Tips para retener el Chi***

Para que el Chi fluya de forma adecuada y sea benéfico, recomendamos lo siguiente:

- Exterior:
  - No debe haber nada frente a la puerta principal, ni árboles ni postes, ya que se bloqueará el acceso del Chi al inmueble.
  - No viva al final de una calle cerrada o calle en "T", ya que el Chi se torna negativo y éste irá a dar directamente a su casa.
  - El camino que conduce a la puerta principal, conviene sea ondulante y no recto. En su caso poner unas pequeñas plantas al borde del camino para aminorar el flujo del Chi.
  - Los elementos externos, como árboles y montañas o edificios, que rodeen la construcción, es recomendable tengan forma protectora y no amenazante.
  - No conviene vivir o poner un negocio frente a un edificio más alto que el nuestro.
  - Evite que su casa o negocio reciba de manera directa los ángulos rectos que forman los edificios vecinos. En caso de estar en esta situación se recomienda que en las ventanas, desde las que se ve dicha estructura, se tengan siempre las cortinas cerradas.

- Interior:

- No es recomendable tener un muro o pared exactamente frente a la puerta principal, ya que el Chi será rechazado tan pronto entre al inmueble.
- Si desde la puerta principal se ve otra puerta al extremo de la habitación, se recomienda poner una mampara o biombo, para evitar que el Chi salga por la puerta del fondo.
- Es conveniente que desde la cama se tenga control de la puerta de la habitación, pero sin estar en línea recta con ella (que los pies no den a la puerta).
- No deben haber muchas más ventanas que puertas (máximo tres ventanas por una puerta), ni que las ventanas sean mucho más grandes que la puerta, ya que el Chi no se retendrá y se irá por la ventana. En este caso conviene poner cortinas gruesas y una galería que disimule el alto y ancho de las ventanas a fin de que den la impresión de que son más pequeñas.
- En la cocina, la estufa no debe estar exactamente frente al fregadero, ya que se tendrán pleitos constantes en la pareja. En este caso, se deberá cambiar de lugar o la estufa o el fregadero. Lo idóneo es que la estufa esté en un área "x" y viendo a un área "y" de la casa (puntos cardinales), que solo un experto en Feng Shui puede determinar cuales son, ya que cada casa es distinta.
- La estufa debe estar protegida. No debe ser lo primero que se ve desde la puerta principal de la casa. De ser así conviene poner una pared, mampara, o miombo, entre la puerta y la estufa, para proteger ésta última. \*\*\*

© ® Todos los derechos reservados.  
México, 2002.

Prohibida su reproducción parcial o total sin autorización del autor.

LAURA MALDONADO © ®

fengshuipractitioner@gmail.com

www.vientoyagua.com.mx

FENG SHUI MEXICO, S.A. DE C.V.