

Técnicas de Limpieza Energética y de Protección de Lugares

Por Laura M. de Flores

Es muy importante desplazar de manera más o menos frecuente, la casa u oficina, así como nuestra tienda o negocio, de energías nocivas, tanto si lo "sentimos" triste, gris o con la frecuencia vibratoria baja, o si acudió alguien con no muy buenas intenciones a visitarnos, o si nosotros fuimos a un sitio en donde quizás no nos sentimos muy bien, ya que esa energía se nos "pega" al cuerpo y quizás la introduzcamos a nuestra casa al regresar.

Vinagre

Pasar un trapo o toalla en el piso con agua y vinagre: El vinagre ha sido desde siempre un remedio utilizado en culturas antiguas para barrer con las cargas energéticas negativas.

El movimiento de limpieza se realizará de derecha a izquierda, empezando por los últimos ambientes de la casa y finalizando en la puerta.

Prestar especial cuidado a los rincones, sobre todo los oscuros y a los espacios que suelen permanecer cerrados, pues ahí es donde se concentran la mayor parte de las energías densas.

Sahumerio

Las limpiezas con humo son las más importantes y completas y se complementan muy bien con la limpieza con vinagre.

Productos utilizados para preparar el sahumero: sahumador clásico de barro, cerámica, plata o bronce; carbones pequeños; las hierbas clásicas para limpiar son incienso y mirra, pero también se le puede utilizar enebro, romero, perejil, artemisa, ruda, entre otras yerbas. Es recomendable realizar el sahumero un día soleado por la mañana, durante la fase de la luna menguante la cual es la más recomendada para limpiezas físicas, psíquicas y del hogar.

Las fases de la luna están indicadas en nuestro Calendario Tong Shu.

Sal de grano

Utiliza la sal de grano en donde tengas la sospecha de presencias extrañas.

A la sal siempre se le han atribuido desde hace milenios propiedades de limpieza. Es utilizada en Feng Shui como cura tradicional para reducir a la estrella 5 fija o anual – se pone con agua y monedas en un frasco de vidrio (funciona como una pila activando el chi de metal de las monedas), y es muy efectiva para cancelar las energías nocivas del feng shui.

También es utilizada en los círculos mágicos para invocaciones y ritos tradicionales.

La sal bendecida en un plato es lanzada en puños en el lugar donde se sospeche la presencia de entidades extrañas y no deseadas instando a que se alejen del lugar. Se recomienda realizar este ritual de día y con las ventanas abiertas.

Sonido de Metal

Tocar campanas, gongs, bowls o diapasones ayuda a dispersar la energía nociva y a subir la frecuencia vibratoria de un lugar. El sonido de metal ahuyenta a los malos espíritus. No en balde las iglesias tienen campanas...

Amuletos

En puertas y ventanas se pueden colgar los “llamadores de ángeles” que son protectores efectivos, además en algunas culturas antiguas utilizan herraduras de animales como protección, estas protecciones las venden en casas esotéricas.

Incienso o velas

En donde puedas encender fuego – a partir de tu estudio de feng shui clásico, enciende inciensos y pasa su humo por rincones y espacios en donde sientas la energía muy densa. Esto la transmutará.

Plantas protectoras

Existe una gran variedad de plantas protectoras. La más conocida es la **ruda** porque posee infinitos usos en prácticas curativas así como en rituales y purificación. Las abuelas recomiendan tener dos rudas, una macho y una hembra en la entrada del hogar. La ruda macho debe ubicarse a la izquierda de la puerta y la hembra a la derecha con el objetivo de filtrar las energías negativas al exterior de la casa. La ruda transmuta la energía negativa en positiva.

Haz “**coronas de romero**”, ata ramas de romero con hilo grueso y hazles forma circular, y cuélgalas en las manijas de las puertas de la casa. Esto limpia y purifica los ambientes.

Otras plantas buenas que purifican son:

- Sansevieria o lengua de suegra (que además genera oxígeno),
- Sábila o aloe vera, protege,
- Lavanda – absorbe energías y emociones negativas de terceros,
- Helecho – sirve aparte para cancelar geopatías, que pueden ser fatales para la salud del ser humano,
- Albahaca, protege,
- Tomillo – absorbe las malas energías,
- Eucalipto, protege y atrae prosperidad,
- Menta, combate las malas vibras y padecimientos como el insomnio,
- Cactus – se pueden poner donde el fuego sea bienvenido de acuerdo al feng shui de la casa. Sirve para neutralizar las radiaciones de los aparatos electrónicos. Si en tu casa la gente se da muchos “toques” necesitas un cactus.

Todas estas alejan plagas, disminuyen el impacto del frío y del viento, ahuyentan animales de la calle y por otro lado ¡protegen!

Mover los objetos de lugar

Se recomienda siempre para mantener una casa con vibraciones puras. Mover 21 objetos es una buena práctica cuando sentimos estancamiento y/o queremos reactivar las cosas.

Mantener limpio, aireado e iluminado el inmueble

Es menester limpiar el polvo y ventilar la casa para liberar y prevenir los inconvenientes energéticos. La limpieza siempre es una buena herramienta, para alejar la energía nociva y atraer a la positiva. ¡Al chi no le gusta entrar a casa sucias!

Mantras / Cantos / Oraciones

Pon el mantra de la Green Tara que es una deidad hindú muy poderosa – está en you tube. Esta te protegerá y dispersará energía nociva.

Toca música de cantos gregorianos, que también encuentras en you tube. Estos suben la frecuencia vibratoria de los lugares habitados por el hombre.

Ora o reza de acuerdo a tu religión. En donde tengas o puedas poner un mini altar con la imagen de algún símbolo religioso en el que creas, o según la religión que profeses, enciende una vela, medita, ora y haz tus peticiones a D-os o al cosmos o a seres superiores, para que te protejan a ti y a tu familia.

Agua bendita

Se recomienda utilizar agua bendita antes y después de cada limpieza, salpicando en paredes, techos, rincones y muebles con el objetivo de remover las energías estancadas.

Puedes hacer esto antes y después de llevar a cabo uno o varios de los métodos de la lista de este artículo. Puedes poner cantos gregorianos al tiempo que salpicas el agua bendita por los distintos puntos de tu casa.

¡Sheng Qi!